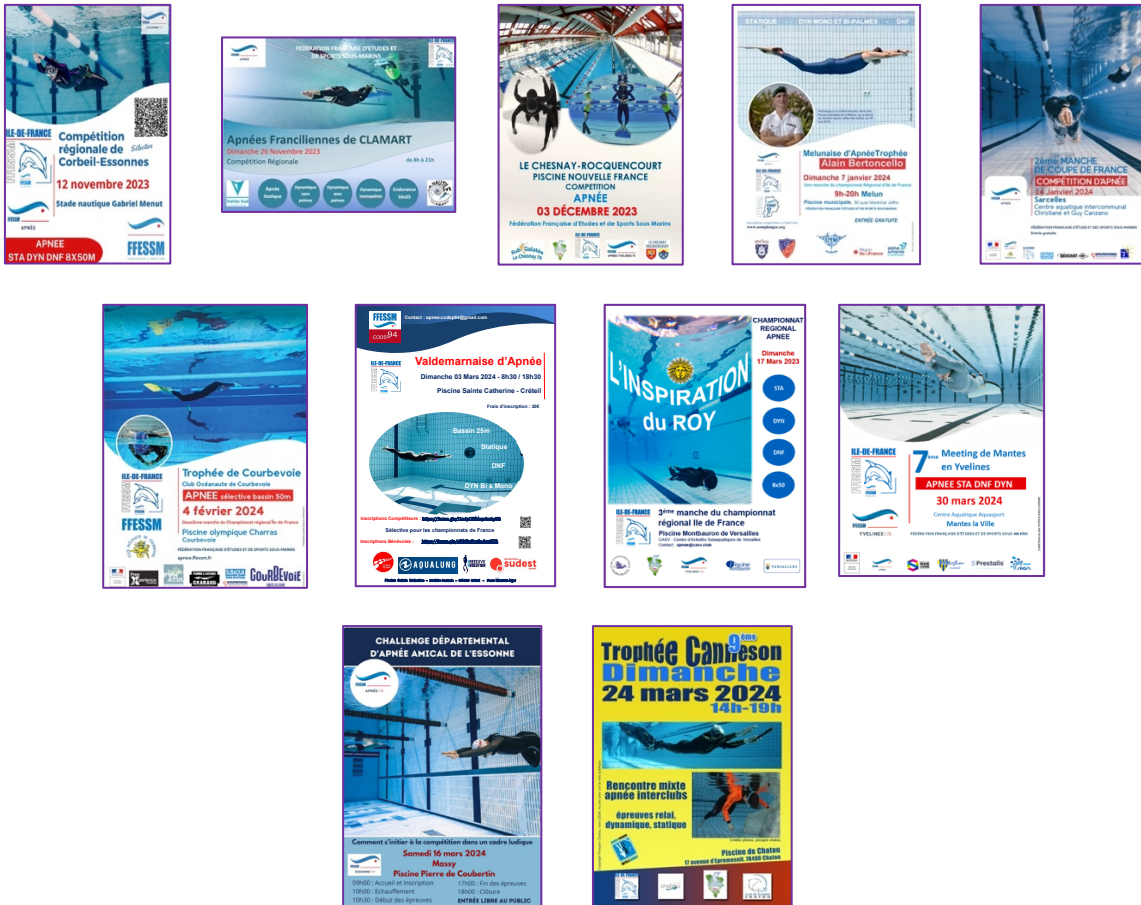


# Commission Régionale Apnée

## Bilan sportif régional 2023-2024



*Ce document est destiné à tous les acteurs des compétitions organisées en Île-de-France. Il rappelle quels étaient nos objectifs pour la saison 2023-2024 et présente les réalisations, chiffres à l'appui. Il présente également nos objectifs pour la saison 2024-2025.*

## Sommaire

<b>Sommaire</b> .....	2
<b>Le mot du président</b> .....	3
<b>1. Bilan compétitions</b> .....	4
1.1. Rappel des objectifs de la saison 2023-2024 .....	4
1.2. Résultats .....	4
1.3. Objectifs pour la saison 2024-2025 .....	5
<b>2. Bilan compétiteurs</b> .....	6
2.1. Rappel des objectifs de la saison 2023-2024 .....	6
2.2. Résultats .....	6
2.3. Objectifs pour la saison 2024-2025 .....	6
2.4. Données brutes .....	7
<b>3. Bilan juges</b> .....	8
3.1. Rappel des objectifs de la saison 2023-2024 .....	8
3.2. Résultats .....	8
3.3. Objectifs pour la saison 2024-2025 .....	8
3.4. Données brutes .....	9
<b>4. Bilan apnéistes de sécurité</b> .....	10
4.1. Rappel des objectifs de la saison 2023-2024 .....	10
4.2. Résultats .....	10
4.3. Objectifs pour la saison 2024-2025 .....	10
4.4. Données brutes .....	11
<b>5. Bilan départements</b> .....	12
5.1. Rappel des objectifs de la saison 2023-2024 .....	12
5.2. Résultats .....	12
5.3. Objectifs pour la saison 2024-2025 .....	12
5.4. Données brutes .....	13

## Le mot du président

Nos objectifs en Île-de-France pour la saison 2023-2024 étaient ambitieux.

Nous avons tout d'abord souhaité augmenter le nombre de compétiteurs franciliens pouvant participer à au moins une compétition, sans oublier les jeunes et les compétiteurs licenciés dans d'autres régions ; Nous avons également souhaité garantir une grande qualité dans la façon de juger les performances ; Nous avons enfin souhaité encore mieux garantir la sécurité des compétiteurs lors de leurs épreuves.

La plupart de nos objectifs ont été atteints, ce dont on peut se féliciter collectivement.

- 9 compétitions ont été organisées, dont un championnat régional en 3 manches et une manche de Coupe de France ;
- 159 compétiteurs personnes physiques ont participé à au moins 1 compétition (représentant 313 participations), soit 35 en moyenne ;
- 78 juges ont été mobilisés (représentant 173 participations), soit 19 en moyenne ;
- 77 apnéistes de sécurité ont été mobilisés (représentant 112 participations), soit 12 en moyenne ;
- 2 records de France ont été battus.

Ces excellents résultats sont la conséquence directe de l'engagement bénévole de nombreuses personnes qui méritent d'être chaleureusement remerciées :

- L'équipe du Pole compétition de la CRA tout d'abord, Patrick Constant, Philippe Garnier, Danny Segui et Marjolaine Spiess, qui ont construit un calendrier des compétitions pertinent et ont aidé tous les organisateurs à préparer leurs compétitions en amont puis à les assister en situation afin de régler tous les petits problèmes... Cela a permis une augmentation significative de la capacité des compétitions à accueillir davantage de compétiteurs. Dans chaque compétition, un ou plusieurs membres de l'équipe ont été présent, ce qui également favorisé l'acquisition et la mutualisation des expériences et à garanti une homogénéité dans le déroulement des épreuves et les décisions des juges. Cette équipe a également contribué à la formation des juges et l'entraînement des apnéistes de sécurité, permettant par la même de favoriser les performances sportives ;
- Les organisateurs des compétitions sélectives, respectivement François Memheld et Philippe Bridenne à Corbeil-Essonnes, Patrick Constant à Clamart, Jean-Luc Gouillard et Katia Launay au Chesnay-Rocquencourt, Angéline Renaudin à Melun, Magalie Fockeu à Sarcelles, Youness Saidi et Mohamed Ghayati à Courbevoie, Jean-François Barbé à Créteil, Emmanuelle Menou-Arnoux et Thierry Biarnes à Versailles, et Philippe Garnier Guilbert à Mantes en Yvelines ;
- Les juges, et notamment les juges principaux, ainsi que les apnéistes de sécurité qui ont consacré de nombreux week-end pour permettre aux compétiteurs de se faire plaisir ;
- Les présidents des clubs organisateurs, les présidents des Commissions apnée régionales, les Présidents de CODEP et le Président du Comité régional Île-de-France pour leur soutien.

**Henri-Pierre Maders**  
Président de la CRA IDF



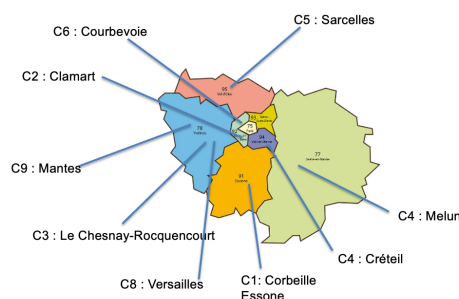
# 1. Bilan compétitions

## 1.1. Rappel des objectifs de la saison 2023-2024

- Organiser une dizaine de compétitions sélectives dont une manche de Coupe de France et un Championnat régional en 3 manches localisées dans 3 départements différents ;
- Répartir les compétitions sur le plus de départements possibles ;
- Répartir les compétitions sur toute la saison sportive et tenant compte des manches de coupe de France et du Championnat de France piscine ;
- Tendre vers un équilibre entre le nombre de compétiteurs et le nombre de juges et apnéistes de sécurité par département ;
- Augmenter le nombre de juges (JFA1 et JFA2) en Île-de-France ;
- Augmenter le nombre d'apnéistes de sécurité et mieux les entraîner ;
- Assister les organisateurs de compétition débutant en leur fournissant des supports et une expertise régionale leur permettant de bien préparer leur compétition en amont et de sécuriser son déroulement.

## 1.2. Résultats

- En effet, 9 compétitions sélectives et 2 compétitions open ont été organisées entre novembre 2023 et avril 2024 dans 6 départements d'Île-de-France. Certaines de ces compétitions sont devenues au fil des années des épreuves incontournables du calendrier francilien.
  - Dimanche 12 novembre 2023 : « *Compétition régionale de Corbeil-Essonnes* », Corbeil-Essonnes (91) ;
  - Dimanche 26 novembre 2023 : « *Apnées Franciliennes de Clamart* », Clamart (92) ;
  - Dimanche 3 décembre 2023 : « *Compétition d'apnée* », Le Chesnay-Rocquencourt (78) ;
  - Dimanche 7 janvier 2024 : « *Melunaise d'Apnée Trophée Alain Bertoncello* », Melun (77) - Première manche du championnat régional IDF ;
  - Dimanche 14 janvier 2024 : « *Deuxième manche de coupe de France* », Sarcelles (95)
  - Dimanche 4 février 2024 : « *Trophée de Courbevoie* », Courbevoie (92) - Seconde manche du championnat régional IDF ;
  - Dimanche 3 mars 2024 : « *Valdevarnaise d'apnée* », Créteil (94) ;
  - Samedi 16 mars 2024 : « *Challenge départemental d'apnée amical de l'Essonne* », Massy (91) - Compétition open ;
  - Dimanche 17 mars 2024 : « *L'inspiration du Roy* », Versailles (78) - Troisième manche du championnat régional IDF ;
  - Dimanche 24 mars 2024 : « *Trophée Canneson* », Chatou (78) – Compétition open ;
  - Samedi 30 mars 2024 : « *Septième Meeting de Mantes en Yvelines* », Mantes la Ville (78).
- Le Championnat régional s'est déroulé en 3 manches respectivement à Melun (77), Courbevoie (92) et Versailles (78).
- Un manche de coupe de France a été organisée à Sarcelles (95).



Cependant...

- 2 départements n'ont pas organisé de compétition lors de la saison : le 75 et le 93. Notons que le 75 en avait organisée une la saison passée.

### 1.3. Objectifs pour la saison 2024-2025

Les objectifs concernant la saison 2024-2025 sont ambitieux :

- Organiser une dizaine de compétitions sélectives dont une manche de Coupe de France et un Championnat régional en 3 manches localisées dans 3 départements différents ;
- Organiser une compétition a minima dans chaque département de l'Île-de-France ;
- Répartir les compétitions sur toute la saison sportive et tenant compte des manches de coupe de France et du Championnat de France piscine ;
- Accueillir autant que faire se peut des compétiteurs d'autres régions ;
- Organiser les championnats de France en Île-de-France.



*Compétition régionale de Corbeil-Essonnes*



*Apnées Franciliennes de Clamart*

## 2. Bilan compétiteurs

### 2.1. Rappel des objectifs de la saison 2023-2024

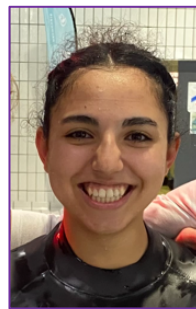
- Accueillir le plus de compétiteurs franciliens possible, qu'ils soient membres de l'équipe de France ou débutant ;
- Augmenter le nombre moyen de compétiteurs par compétition ;
- Mieux équilibrer le nombre de compétiteurs entre les différentes compétitions ;
- Accueillir des compétiteurs juniors ;
- Accueillir autant que faire se peut des compétiteurs d'autres régions.

### 2.2. Résultats

- Le nombre de compétiteurs a augmenté de 20% et le nombre de participations de 35%.
  - 159 compétiteurs personnes physiques ont participé à au moins 1 compétition (133 saison 2022-2023).
  - En prenant en compte le fait que certains compétiteurs ont participé à plusieurs compétitions, le total de participations s'élève à 313 participations (231 saison 2022-2023)
- Le nombre de compétiteurs moyen par compétition a augmenté de 20% avec 35 compétiteurs en moyenne (29 saison 2022-2023).
- Quelques juniors ont participé aux compétitions.
- Les compétitions organisées en Île-de-France ont accueilli 47 compétiteurs licenciés dans une autre région (30% du total) pour 69 participations (22% du total).
- Notons que 2 records de France ont été battus par des athlètes franciliens lors de la saison : Céline Jacky : 170,42m en DNF le 4 février 2024 et Maéva Tanguy : 61,04m en DNF le 17 mars 2024



*Céline Jacky, record de France senior en DNF*



*Maéva Tanguy, record de France junior en DNF*

Cependant :

- Les compétiteurs du 78 et du 92 restent les plus nombreux ;
- La répartition du nombre de compétiteurs entre les compétitions reste inégale avec 21 compétiteurs à Créteil et 52 compétiteurs à Versailles ;
- Nous avons eu à déplorer de nombreux désistements de dernière minute, empêchant les compétiteurs en liste d'attente d'en profiter.

### 2.3. Objectifs pour la saison 2024-2025

- Accueillir des compétiteurs en situation d'handicap.

## 2.4. Données brutes

Compétiteurs	Total	%
<b>Total compétiteurs</b>	159	
Dont compétiteurs IDF	112	70%
Dont compétiteurs non IDF	47	30%
<b>Total participations</b>	313	
Dont compétiteurs IDF	244	78%
Dont compétiteurs non IDF	69	22%

Compétitions par département	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9
<b>Vue compétiteurs</b>	25	34	26	32	44	47	21	52	34
Compétiteurs 75		4		4		5	2	3	
Compétiteurs 77	3		1	8	4	2	6	2	1
Compétiteurs 78	2	9	2	9	5	2	14	10	
Compétiteurs 91	8		1				1	1	
Compétiteurs 92	3	13	7	2	11	19		16	9
Compétiteurs 93		1		2	1	2		1	
Compétiteurs 94	1			1		1	2	2	
Compétiteurs 95	2	4		3	6	3		9	6
Compétiteurs Auvergne Rhône Alpes				1					
Compétiteurs Bourgogne Franche Comte	2	2		2					
Compétiteurs Bretagne Pays de Loire	1		8	1	1	3	4	3	3
Compétiteurs Centre	3			4			2		
Compétiteurs Hauts-de-France				2	4	3	1	1	1
Compétiteurs Normandie					3	1			2
Compétiteurs Nouvelle Aquitaine					5				
Compétiteurs Sud		1							1
Compétiteurs étrangers						3	1		1



Compétition d'apnée, Le Chesnay-Rocquencourt



Melunaise d'Apnée Trophée Alain Bertoncello

## 3. Bilan juges

### 3.1. Rappel des objectifs de la saison 2023-2024

- Disposer en Île-de-France de juges entraînés permettant aux compétiteurs de ne pas être victimes d'erreur de jugement ;
- Augmenter de façon significative le nombre de JFA1 en Île-de-France ;
- Augmenter le nombre de JFA2 en Île-de-France de façon à avoir la capacité d'homologuer un record de France à chaque compétition sélective ;
- Animer la communauté des juges.

### 3.2. Résultats

- Aucune réclamation n'a été faite lors des 9 compétitions par un compétiteur ou un entraîneur ;
- 78 juges ont été mobilisés (+ 30%), représentant 173 participations (+ 47%), (60/118 saison 2022-2023), soit 19 juges en moyenne par compétition (15 saison 2022-2023) ; Les juges sont donc plus nombreux et plus mobilisés ;
- La majorité des juges est francilienne (86%) et représente l'essentiel des participations (92%) ; Quelques juges d'autres régions interviennent néanmoins souvent dans les compétitions organisées en Île-de-France ;
- Un petit nombre de juge constitue un noyau dur que l'on retrouve dans la plupart des compétitions ;
- Les organisateurs de compétition sont souvent également juges dans d'autres compétitions ;
- Le nombre de JFA1 a augmenté de façon significative grâce à la réalisation de 2 formations : une formation régionale : 20 participants et une formation CODEP 94 : 7 participants ;
- La titularisation de 3 JFA2 stagiaires en fin de saison, Patrick Constant, Philippe Garnier-Guilbert et Marjolaine Spiess, permet de penser à la saison prochaine avec plus de sérénité ;
- Un dispositif de communication a permis de mobiliser efficacement les juges. Aucune compétition a manqué de juges, et certaines en avaient même trop !
- Les juges ont été doté d'un tee-shirt bleu régional et les juges principaux d'un tee-shirt rouge régional. Ces tee-shirts constituent des signes de reconnaissance visibles lors des compétitions ;
- Notons que 2 formations « Escorte » ont été réalisées, dotant ainsi la région de la compétence indispensable dans le dispositif de contrôle anti-dopage : la première en décembre 2023 : 5 participants et la seconde en mars 2024 : 19 participants.

Cependant :

- Une forte représentation des juges du 78, du 91 et du 92 et insuffisante des autres départements ;
- Certains départements ont beaucoup de compétiteurs et peu de juges ;
- Dans les compétitions, le nombre de juges n'est toujours pas proportionnel au nombre de compétiteurs.

### 3.3. Objectifs pour la saison 2024-2025

- Former de nouveaux juges ;
- Fidéliser les juges actifs ;
- Proposer au Collège des JFA2 de nouveaux stagiaires JFA2 franciliens.



### 3.4. Données brutes

Juges	Total	%
<b>Total juges</b>	78	
Juges IDF	67	86%
Juges non IDF	11	14%
<b>Total participations</b>	173	
Juges IDF	159	92%
Juges non IDF	14	8%

Compétitions par département	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9
<b>Vue juges</b>	11	28	16	19	23	17	21	21	17
Juges 75		5	1	3	1	2		1	
Juges 77	1	1		2	1		1	1	
Juges 78		3	6	1	3	2	1	10	7
Juges 91	6	4	3	7	1	1	1	4	2
Juges 92	3	13	3	3	8	8	4	4	5
Juges 93		1		1	2	2			
Juges 94							10		1
Juges 95	1			1	1	2	2	1	1
Juges Bourgogne Franche Comte							1		
Juges Bretagne Pays de Loire		1	1		1		1		
Juges Centre					1				
Juges Hauts-de-France					2				
Juges Normandie			2		2				
Juges Pyrénées Méditerranée Occitanie					2				



Deuxième manche de coupe de France, Sarcelles



Trophée de Courbevoie

## 4. Bilan apnéistes de sécurité

### 4.1. Rappel des objectifs de la saison 2023-2024

- Disposer en Île-de-France d'apnéistes de sécurité entraînés permettant aux compétiteurs de réaliser leurs performances sportives en sécurité ;
- Déployer un cursus d'entraînement destiné aux apnéistes de sécurité ;

### 4.2. Résultats

- Les apnéistes de sécurité ont été appréciés par les compétiteurs ;
- Le nombre d'apnéistes de sécurité a augmenté de façon significative : 77 apnéistes de sécurité (+ 24%) représentant 112 participations (+ 47%), (62/76 saison 2022/2023) ; 12 apnéistes de sécurité en moyenne ;
- Un cursus de formation spécifique a été développé et mis en œuvre à 3 reprises : Massy en octobre 2023, Sarcelles et Courbevoie en janvier 2024 ; Notons que ce même cursus a été déployé également au Championnat régional de la région Centre à Tours en avril 2024 ;
- Les apnéistes de sécurité se sont vus dotés d'un tee-shirts manches longues blancs et d'un débardeurs blancs régional. Ainsi, avec les juges principaux en rouge, les juges en bleu et les apnéistes de sécurité en blanc, le drapeau tricolore a flotté sur les bassins en cette année olympique !

Cependant :

- Les apnéistes de sécurité d'une compétition sont le plus souvent uniquement des membres du club organisateur ;
- Deux clubs sont très actifs : le club Sub Galatée Le Chesnay et Apnée attitude ;
- Quasiment aucun apnéiste de sécurité d'une autre région n'est intervenu dans une compétition francilienne.

### 4.3. Objectifs pour la saison 2024-2025

- Former de nouveaux apnéistes de sécurité ;
- Fidéliser les apnéistes de sécurité afin qu'ils ne limitent pas leur engagement annuel à la seule compétition organisée par leur club.



Valdevarnaise d'apnée, Créteil

#### 4.4. Données brutes

Apnéistes de sécurité	Total	%
<b>Total apnéistes de sécurité</b>	77	
Apnéistes IDF	76	99%
Apnéistes non IDF	1	1%
<b>Total participations</b>	112	
Apnéistes IDF	111	99
Apnéistes non IDF	1	1%

Compétitions par département	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9
<b>Vue apnéistes de sécurité</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>5</b>	<b>18</b>	<b>8</b>
Apnéistes 75				1	1	1			
Apnéistes 77				1					
Apnéistes 78		2	8			3		13	4
Apnéistes 91	14	1	1	4	2	2		2	
Apnéistes 92	1	3	2		2	9		1	1
Apnéistes 93		1			2	1	5	1	
Apnéistes 94		2		2	11	3		1	3
Apnéistes 95				1	1	1			
Apnéistes Centre					1				



*L'inspiration du Roy, Versailles*

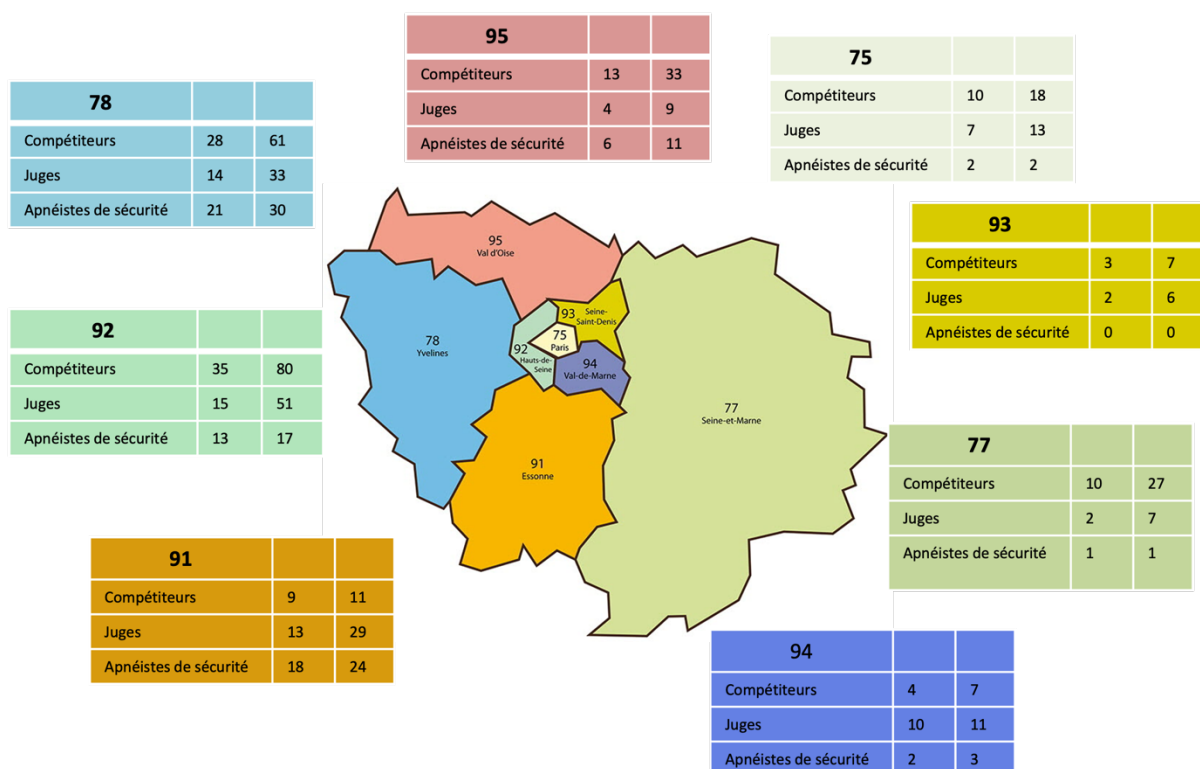
## 5. Bilan départements

### 5.1. Rappel des objectifs de la saison 2023-2024

- Développer la culture sur tout le territoire de l'Île-de-France ;
- Impliquer les CODEP.

### 5.2. Résultats

- Les résultats sont toujours très inégaux selon les départements avec une culture compétition forte dans le 78 et le 92 : nombre de compétitions, de compétiteurs, de juges et d'apnéistes de sécurité, une culture compétition faible dans les autres départements ;
- Si les CODEP 77, 78, 91, 92, 94 et 95 sont impliqués dans la compétition, les CODEP 75 et 93 ne le sont pas. En effet, aucune compétition n'a été organisée dans ces 2 départements ;
- Les compétitions organisées dans le 78 et 92 ont attiré le plus grand nombre de compétiteurs ;
- Les compétitions organisées dans le 78 ont attiré le plus grand nombre de juges ;
- Les compétitions organisées dans le 78 ont attiré le plus grand nombre d'apnéistes de sécurité.



### 5.3. Objectifs pour la saison 2024-2025

- Poursuivre nos efforts pour impliquer tous les CODEP.

#### 5.4. Données brutes

Compétitions par département	75	77	78	91	92	93	94	95
<b>Vue compétiteurs</b>		32	112	25	81		21	44
Compétiteurs 75		4	3		9		2	
Compétiteurs 77		8	4	3	2		6	4
Compétiteurs 78		2	33	2	14		2	9
Compétiteurs 91			2	8			1	
Compétiteurs 92		2	32	3	32			11
Compétiteurs 93		2	1		3			1
Compétiteurs 94		1	2	1	1		2	
Compétiteurs 95		3	15	2	7			6
Compétiteurs Bourgogne Franche Comté		2		2	2			
Compétiteurs Bretagne Pays de Loire		1	14	1	3		4	1
Compétiteurs Centre		4		3			2	
Compétiteurs Hauts-de-France		3	2		3		1	4
Compétiteurs Normandie			2		1			3
Compétiteurs Nouvelle Aquitaine								5
Compétiteurs Sud			1		1			
Compétiteurs étrangers			1		3		1	

Compétitions par département	75	77	78	91	92	93	94	95
<b>Vue juges</b>		19	54	11	45		21	23
Juges 75		3	2	0	7			1
Juges 77		2	1	1	1		1	1
Juges 78		1	23		5		1	3
Juges 91		7	9	6	5		1	1
Juges 92		3	12	3	21		4	8
Juges 93		1			3			2
Juges 94			1				10	
Juges 95		1	2	1	2		2	1
Juges Bourgogne Franche Comte							1	
Juges Bretagne Pays de Loire			1		1		1	1
Juges Centre								1
Juges Hauts-de-France		1						2
Juges Normandie			3					1
Juges Région Sud								1

Compétitions par département	75	77	78	91	92	93	94	95
<b>Vue apnéistes de sécurité</b>		8	37	15	28		5	19
Apnéistes de sécurité 75		1			1			1
Apnéistes de sécurité 77		1						
Apnéistes de sécurité 78			25		5			
Apnéistes de sécurité 91		4	3	14	3			2
Apnéistes de sécurité 92			4	1	12			2
Apnéistes de sécurité 93								
Apnéistes de sécurité 94			1		2		5	2
Apnéistes de sécurité 95		2	4		5			11
Apnéistes de sécurité Centre								1



*Septième Meeting de Mantes en Yvelines*

Pour toute question sur ce document :

Henri-Pierre Maders  
[hpmffessm@gmail.com](mailto:hpmffessm@gmail.com)  
Mobile : 07 86 63 05 84

Marjolaine Spiess  
[Marjolaine.spiess@gmail.com](mailto:Marjolaine.spiess@gmail.com)  
Mobile : 06 82 80 16 57

Patrick Constant  
[Patrick.constant007@gmail.com](mailto:Patrick.constant007@gmail.com)  
Mobile : 06 82 19 10 06

