

Commission Régionale Apnée

Bilan pédagogique régional 2023-2024



Ce document est destiné à tous les acteurs des formations organisées en Île-de-France par la Commission régionale et les CODEP. Il rappelle quels étaient nos objectifs pour la saison 2023-2024 et présente les réalisations, chiffres à l'appui. Il présente également nos objectifs pour la saison 2024-2025.

Sommaire

Le mot du président	3
1. Les objectifs de la saison 2023-2024.....	4
2. Les résultats de la saison 2023-2024	5
2.1. Moniteur-Entraîneur fédéral second degré	5
2.2. Moniteur-Entraîneur fédéral premier degré.....	7
2.3. Initiateur-Entraîneur & tuteur.....	10
2.4. Apnéiste Expert en Eau Libre.....	12
2.5. Juge fédéral premier degré	13
2.6. Apnéistes de sécurité.....	14
2.7. Escorte.....	15
3. Les formations CODEP de la saison 2023-2024	16
3.1. CODEP 75	16
3.2. CODEP 77	16
3.3. CODEP 78	16
3.4. CODEP 91	17
3.5. CODEP 92	17
3.6. CODEP 93	17
3.7. CODEP 94	17
3.8. CODEP 95	17
4. Les intervenants de la saison 2023-2024.....	18
5. Les objectifs de la saison 2024-2025.....	19

Le mot du président

Nos objectifs en Île-de-France pour la saison 2023-2024 étaient ambitieux. Ils ont été pleinement réalisés. En effet, les cursus de formation organisés ont été très appréciés par les licenciés Île-de-France et d'autres régions qui nous ont fait confiance. Nous avons tout d'abord souhaité reconduire les cursus habituels destinés aux cadres et aux juges piscine : IE, tuteur IE, MEF1, MEF2 et JFA1.

Nous avons également souhaité mieux contribuer à la préparation des MEF2s franciliens dans le cadre de leur stage en situation et nous avons développé le cursus d'entraînement des apnéistes de sécurité. Nous avons enfin proposé 2 formations Escorte afin de disposer en Île-de-France de personnes pouvant intervenir lors des compétitions dans les contrôles anti-dopage. Comme le montrent les chiffres ci-après, la qualité des formations proposées par la Commission régionale apnée a permis la validation de nombreux brevets : 2 MEF2, dont le major de promotion ; 5 MEF1 (automne 2023) ; 9 MEF1 (printemps 2024) ; 29 IE ; 12 candidats AEEL qui seront évalués mi-juin ; 20 JFA1s et 25 Escorte. Par ailleurs, c'est une centaine d'apnéistes qui ont été formés au poste d'apnéiste de sécurité piscine.

Ces excellents résultats sont la conséquence directe de l'engagement bénévole de nombreuses personnes qui méritent d'être chaleureusement remerciées. Un grand merci tout d'abord à celles qui organisent les cursus régionaux : Thierry Tonnelier pour le cursus MEF2, Yves Le Boënnec et Loïc Mahevas pour le cursus MEF1, Marie Borel et Guillaume Salinier pour le cursus IE, Guillaume Salinier pour la formation tuteur IE, Jean-Emmanuel Virenque et Michel Chauvet pour le cursus AEEL, Patrick Constant et Marjolaine Spiess pour le cursus JFA1, Patrick Constant, Philippe Garnier et Danny Segui pour la formation-entraînement des apnéistes de sécurité et Marjolaine Spiess pour la formation escorte. Un grand merci également aux nombreux intervenants dans le cadre des cursus et formations et dont vous trouverez les noms en fin de document. Notons que ces intervenants sont également présents dans les cursus de formation IE, passerelles IE1, AAEL, ACEL, Rifaa et JFA1 organisés par certains CODEP et autres régions.

Notons pour finir que la qualité de l'investissement de Danny Segui et Jean-Emmanuel Virenque dans le cadre des cursus de formation 2023-2024 a justifié leur entrée dans le Collège des IRA d'Île-de-France.

Forte d'un collège d'IRA composé de Marie Borel, Patrick Constant, Yves le Boënnec, Henri-Pierre Maders, Loïc Mahevas, Guillaume Salinier, Danny Segui, Thierry Tonnelier (délégué), et Jean-Emmanuel Virenque, forte de plusieurs IRAs : Jean-François Barbé, Magalie Fockeu et Marion Noulhiane et forte de plusieurs cadres : Michel Chauvet, Laurent de Beaucaron, Philippe Garnier-Guilbert, Sylvie Gilson et Marjolaine Spiess, la Commission régionale apnée Île-de-France est prête à proposer aux licenciés de la FFESSM un beau programme de formation pour la saison 2024-2025.

Henri-Pierre Maders
Président de la CRA IDF



1. Les objectifs de la saison 2023-2024

Nos objectifs pour la saison 2023-2024 étaient les suivants :

- Organiser des cursus régionaux ouverts à tous les licenciés de la FFESSM : IE, MEF1, MEF2, AEEL, JFA1, apnéiste de sécurité piscine et Escorte ;
- Aider les CODEP à organiser des cursus départementaux IE et les régions ne disposant pas de cadres apnée pour organiser des cursus de formation IE, MEF1 et AEEL ;
- Diffuser les meilleures pratiques pédagogiques et les informations techniques les plus pertinentes et à jour ;
- Donner la place aux experts régionaux reconnus dans leurs thèmes de prédilection ;
- Donner la parole à des sportifs de haut niveau ;
- Permettre aux stagiaires MEF1 et MEF2 de participer aux cursus de formation en qualité d'intervenant et/ou d'auditeur libre ;
- Intégrer les tuteurs IE et MEF1 dans les cursus de formation ;
- Mettre à la disposition des cadres apnée une bibliothèque pédagogique leur permettant, par assemblage et personnalisation de briques élémentaires, de concevoir leurs supports de formation à destination de stagiaires AP, ACP, AEL, ACEL et AEEL ;
- Mettre à la disposition des cadres et pratiquants des notes techniques issues d'articles scientifiques sur l'apnée.

2. Les résultats de la saison 2023-2024

Les résultats obtenus ont répondu à nos objectifs.

2.1. Moniteur-Entraîneur fédéral second degré

Pour la troisième saison consécutive, un cursus MEF2 a été organisé en Île-de-France par Henri-Pierre Maders et Thierry Tonnelier avec l'aide de Sébastien Léon, INA, région Bretagne Pays de Loire, et Stéphane Caumartin, INA, région Pyrénées, Méditerranée, Occitanie.

Examen national 2023

- Lors du stage final et examen annuel MEF2 organisé par le Collège des INA du 21 au 27 octobre 2023 à Niolon et dont le délégué est Marc Salacroup (licencié en région Île-de-France).
- Au terme d'une semaine intense avec des conditions de mer parfois difficiles, les 2 candidats franciliens, Antonin Duhomme et Larbi Maalaoui ont été brillamment reçus, en soulignant qu'Antonin, a été major de promotion.
- Notons que les 2 INAs franciliens, Henri-Pierre Maders et Thierry Tonnelier, faisaient partie du jury pour la première fois.



Stage en situation 2024

- Un accent particulier a été mis dans l'accompagnement des stagiaires MEF2 par le collège des IRA avec notamment l'organisation d'un stage régional de préparation à l'examen axé sur la pédagogie du second degré.
- Ce stage, organisé à Paris les 24 et 25 février 2024, placé sous la responsabilité pédagogique de Stéphane Caumartin, a été animé par Jean-François Barbé, Marie Borel, Magalie Fockeu, Henri-Pierre Maders, Thierry Tonnelier et Jean-Emmanuel Virenque.
- Ce stage a concerné 8 stagiaires MEF2 : Bruno Bougerol, Simon Duflo, Maher Hamdi, Maxime Horry, Cyril Léger, Peter Long, Erwan Mandagot et Alexis Mazars.
- Notons que c'est la première fois qu'un stage de ce type est organisé au sein de la Commission régionale avec un retour d'expériences très positif des stagiaires.

Stage initial régional 2024

- Un stage initial a été organisé à Paris les 30 et 31 mars 2024, placé sous la responsabilité pédagogique de Sébastien Léon et animé par Marie Borel, Henri-Pierre Maders, Thierry Tonnelier et Jean-Emmanuel Virenque.
- Ce stage a concerné 13 candidats licenciés dans 4 régions : Fabien Alleau (Hauts de France), Marion Ano (Normandie), Erik Barbette (Normandie), Pascal Bouvry (Île-de-France), Pierre Cuturello (Île-de-France), Jonathan Génin (Normandie), Philippe Gérinel (Bretagne Pays de Loire), Nadine Lachaux (Île-de-France), Vivien Harri (Bretagne Pays de Loire), Bruno Mérindol (Île-de-France), Bruno Taravella (Bretagne Pays de Loire), Benoît Toro (Île-de-France) et Morgan Vérel (Normandie).
- Les thèmes suivants ont été abordés pendant le stage : La pédagogie de second degré, le traitement d'un sujet en tant que formateur de cadres et les outils pédagogiques par Sébastien Léon et la réglementation par Jean-Emmanuel Virenque.
- Notons que c'est la troisième saison consécutive qu'un tel stage est organisé en Île-de-France.
- Notons également que, comme pour les précédentes éditions, ce stage a demandé un travail préparatoire à chaque candidat, travail qui a donné lieu à autant de présentations en séance.



Examen national 2024

- Il se déroulera du 19 au 25 octobre 2024 à la Gravière du Fort en Alsace. Plusieurs candidats Île-de-France sont concernés.

2.2. Moniteur-Entraîneur fédéral premier degré

Pour la troisième saison consécutive, le cursus régional MEF1 a été organisé par Yves Le Boënnec et Loïc Mahevas.

Examen d'automne 2023

- L'examen s'est déroulé à Bécon-les-granits le 30 septembre 2023 pour la démonstration technique à 25 mètres et à Beaumont-sur-Oise les 14 et 15 octobre 2023 pour les autres épreuves.
- Sept candidats se sont présentés : Stéphane Bonin, Guillaume Boulant, Igor Duraffourg, Nadine Lachaux, Etienne Lacour, Vivien Riquelme et Emmanuel Zylber et cinq candidats ont été brevetés. Bravo à Nadine Lachaux, major de promotion.
- Le jury était composé de 9 stagiaires MEF2, de membres de la Commission régionale apnée, de représentants des SCA et de cadres, soit un total de 26 personnes : Jean-François Barbé, Thierry Biarnes, Marie Borel, Bruno Bougerol, Antonin Duhomme, Simon Duflo, Philippe Garnier-Guilbert, Maher Hamdi, Maxime Horry, Alain Lachaux, Yves Le Boënnec, Cyril Léger, Pierre-Alexandre Leroy, Peter Long, Henri-Pierre Maders, Larbi Maalaoui, Loïc Mahevas, Florine Martin, Erwan Mandagot, Clémentine Marie, Alexis Mazars, Éric Ramus, Guillaume Salinier, Marjolaine Spiess, Thierry Tonnelier et Jean-Emmanuel Virenque.
- Notons que l'examen a introduit en test une épreuve de randonnée subaquatique en plus de l'épreuve de pédagogie pratique de poids constant.



Stage initial 2023

- Le stage initial s'est déroulé à Paris les 2 et 3 décembre 2023 à l'attention de 12 candidats : Adil Bouchnafati, Mohamed Amine Chatt, Laurent Dubus, Cédric Durand, Frédéric Durix, Rémi Favier, Mohamed Habib Lakhoua, François Michaud, Pierre Morélot, Alain Pascal, Benoit Renaudin et Mohamed Mehdi Saad et la participation de 5 stagiaires MEF2.
- Notons la participation amicale dans l'équipe pédagogique Île-de-France de Daniel Naguet, MEF2 région Hauts de France.
- Les thèmes suivants ont été abordés : Le bilan régional 2022-2023 par Henri-Pierre Maders, le cadre règlementaire par Jean-Emmanuel Virenque, les dangers liés au milieu de pratique par Loïc Mahevas, les lois physiques, l'anatomie et les accidents par Thierry Tonnelier, l'apnée verticale par Yves le Boënnec, le matériel par Loïc Mahevas et Yves le Boënnec, la biologie et l'environnement par Yves Le Boënnec, la pédagogie générale et spécifique par Michel Chauvet, l'organisation de l'activité par Daniel Naguet et l'évaluation par Bruno Bougerol.
- Notons qu'une très intéressante séance de visualisation de l'épreuve de démonstration technique à 25 mètres a été organisée par Yves le Boënnec.



Stage en situation 2023-2024

- Deux conférences ont été proposées aux candidats : le 4 avril 2024 sur la profondeur par Emmanuelle Menou-Arnoux et Marion Noulhiane, toutes deux compétitrices et le 25 avril 2024 sur les accidents par Thierry Tonnelier.
- Une fosse a été organisée à Villeneuve le 17 mars 2024 réunissant 12 candidats.
- Plusieurs sorties en milieu naturel conjointes MEF1 et MEF2 ont été organisées : les 30 & 31 mars et le 27 avril 2024 à Bécon les granits et le 27 mai à Beaumont-sur-Oise. Toutes ces sorties ont rencontré un vif succès malgré des conditions météorologiques un peu fraîches.



Examen de printemps 2024

- L'examen de printemps s'est déroulé le 1 juin 2024 à Bécon-les-granits pour la démonstration à 25 mètres et à Beaumont-sur-Oise les 8 et 9 juin 2024 pour les autres épreuves.
- Huit candidats se sont présentés à l'examen et 8 candidats ont été brevetés : Guillaume Boulant, Mohamed Amine Chatt, Ondine Dispagne, Laurent Dubus, major de promotion, Rémi Favier, Pierre Morélot, Alain Pascal et Benoit Renaudin.
- Le jury était composé de 7 stagiaires MEF2 et de membres de la Commission régionale apnée, soit un total de 21 personnes.



Examen d'automne 2024

- L'examen d'automne se déroulera à Bécon-les-granits pour la démonstration à 25 mètres et à Beaumont-sur-Oise pour les autres épreuves.
- Deux candidats sont déjà inscrits à ce jour.

2.3. Initiateur-Entraîneur & tuteur

Pour la troisième saison consécutive, le cursus IE a été organisé par Marie Borel et Guillaume Salinier. Notons que ce cursus regroupe les candidats des CODEP 75 et 92, ainsi que les candidats venus de toute l'Île-de-France.

Notons que plusieurs CODEP, dont le 78 et le 94, ont également organisés des cursus IE.

Pour la deuxième saison consécutive, le cursus Tuteur IE a été organisé par Henri-Pierre Maders et Guillaume Salinier le 8 novembre 2023.

Il est à noter que, de même que la saison précédente, les tuteurs d'IE qui ont suivi la formation au rôle de tuteur IE ont été invités à participer au stage initial.

Stage initial 2023

- Le stage s'est déroulé à Paris les 18 et 19 novembre 2023 à Paris à l'attention de 41 candidats : Olivier Bailleux, Paul Benet, Gabrielle Beyl, Mara Bourignon, Pierre Chambet, Aurélie Dauta, Grégoire de Brichambaut, Rémi Degenne, Bernard Delauney, Rosalie Deletre, Charline Deschamps, François Désideri, Marie-Émilie Douarre, Shay Dror, Éric François, Jimmy Gavroy, Alexandre Guillot, Sandra Goncalves, Jean-François Goudou, Victoria Guillon, Élise Gustin, Sylvie Hermann Legueu, Audrey Houalla, Joffroi Jacquemart, Luce Kuhfuss Monval, Rachid Labeled, Francis Le Brenn, Damien Le Marec, Arnaud Lecuyer, Tarik Louni, Louis Mas, Bertille Messesson, Laurent Miraucourt, Ghady Njeim, Benjamin Ratiarisolo, Jean-François Rochaix, Daniel Rodriguez-Garcia, Romain Schindler, Florian Serre, Baptiste Vitez et Gilles Zawadzky et la présence de 12 tuteurs IE.
- Les thèmes suivants ont été abordés : Le bilan régional 2022-2023 par Henri-Pierre Maders, la présentation de la formation & du cursus IE par Marie Borel, le MFA (présentation / lecture / analyse / mise en application : lecture différenciée confirmé-expert) par Michel Chauvet, le MFA concernant l'IE par Michel Chauvet, la pédagogie générale et spécifique par Guillaume Salinier, L'entraînement et mise en application par Cyril Leger, la programmation d'une séance par Marie Borel, la pédagogie théorique / présentation de l'épreuve à l'examen / les outils par Guillaume Salinier, la compétition par Danny Segui, la pédagogie théorique par Marie Borel, la réglementation par Jean-Emmanuel Virenque et la pédagogie pratique par Guillaume Salinier.
- Notons que, de même que la saison passée, le stage a permis l'organisation d'ateliers pédagogiques en sous-groupes supervisés par les tuteurs IE.



Stage en situation 2023-2024

- Le dispositif proposé aux candidats IE s’est composé de visioconférences thématiques, d’ateliers pédagogiques pratiques en fosse et piscine ainsi que d’ateliers pédagogiques théoriques en salle.
- Trois visioconférences réunissant en moyenne 25 stagiaires IE ont été organisées : le 19 décembre 2023 sur la biologie par Cyril Leger, le 11 février 2023 sur les accidents par Thierry Tonnelier, le 25 mars 2024 sur la recherche et la compétition par Marion Noulhiane.
- Quatre ateliers de pédagogie pratique ont été organisés à la fosse de Villeneuve La Garenne réunissant en moyenne 8 stagiaires IE : 10 décembre 2023 par Guillaume Salinier, Marie Borel et Cyril Léger, le 21 janvier 2024 par Yves le Boënnec et Simon Duflo, le 4 février 2024 par Marie Borel, Cyril Léger et Stéphan Desjardins et le 17 mars 2024 par Marie Borel et Cyril Léger.
- Trois ateliers de pédagogie pratique ont été organisés à la piscine Masséna réunissant en moyenne 8 stagiaires IE : le 4 février 2024 par Marie Borel, Cyril Léger et Simon Duflo, le 3 mars 2024 par Marie Borel et Cyril Léger et le 24 mars 2024 par Marie Borel et Jean-Emmanuel Virenque.
- Trois ateliers de pédagogie théorique ont été organisés en salle réunissant en moyenne 12 stagiaires IE : le 4 décembre 2023 par Marie Borel, Guillaume Salinier et Cyril Léger, le 18 janvier 2024 par Marie Borel et Cyril Léger et le 11 mars 2024 par Danny Segui, Cyril Léger et Marie Borel.
- Quatre questionnaires pédagogiques ont été adressés aux candidats.

Examen 2024

- Il s’est déroulé comme l’année dernière à Paris pour les épreuves à sec et à la piscine de l’INSEP pour les épreuves humides les 27 et 28 avril 2024.
- Trente et un candidats se sont présentés : Olivier Bailleux, Paul Benet, Gabrielle Beyl, Mara Bourignon, Grégoire de Brichambaut, Charline Deschamps, François Désideri, Marie-Émilie Douarre, Éric François, Jimmy Gavroy, Sandra Goncalves, Jean-François Goudou, Victoria Guillon, Élise Gustin, Sylvie Hermann Legueu, Audrey Houalla, Joffroi Jacquemart, Luce Kuhfuss Monval, Rachid Labeled, Damien Le Marec, Arnaud Lecuyer, Tarik Louni, Ghady Njeim, Djamel Ouahbrache, Bérénice Prévot, Benjamin Ratiarisolo, Jean-François Rochaix, Daniel Rodriguez-Garcia, Romain Schindler, Florian Serre et Gilles Zawadzky et 29 candidats ont été reçus. Bravo à Élise Gustin, major de promotion. Le jury était composé de 19 cadres franciliens.



2.4. Apnéiste Expert en Eau Libre

Pour la deuxième année consécutive, le cursus AEEL a été organisé par Michel Chauvet et Emmanuel Virenque. Ce cursus a concerné 12 candidats : Éric Darrieus, Nicolas Drouard, Nathalie Jousot, Philippe Kerneis, Yacine Leadi, Isabelle Le Sager, Delphine Molas, Marylène Pécheul, Samir Senouci, Camille Sorrel-Dejerine, Jérémie Viel et Anne Zaslavski.

Notons une nouveauté cette année, la méthode pédagogique demandait aux candidats une prise de connaissance des supports de formation avant chaque cours. Un support contenant tous les thèmes du cursus a été à ce titre remis aux participants en début de cursus.

Cours théoriques 2023-2024

- Sept visioconférences ont été organisées sur les thèmes suivants : le 4 décembre 2023, les lois physiques par Jean-Emmanuel Virenque, le 20 décembre 2023, la physiologie par Michel Chauvet, le 10 janvier 2024, le 25 janvier 2024, la compensation par Matthieu Ambert, le 25 janvier 2024, les mécanismes adaptatifs du corps en apnée par Bruno Bougerol, le 5 février 2024, la biologie et vie marine par Simon Duflo, le 14 mars 2024, l'entraînement par Dominique Henry et le 23 mars 2024 sur la formation continue autonome par Laurent de Beucarou ;
- Deux séances en présentiel ont été organisées : le 25 novembre 2023, lancement du cursus par Michel Chauvet et la réglementation par Jean-Emmanuel Virenque ainsi que le 20 janvier 2024 sur la compensation par Matthieu Ambert, les cartes marines, le matelotage et l'organisation d'une sortie en mer par Michel Chauvet et les accidents par Benoit Vidal.

Formation pratique 2023-2024

- Deux séances en fosse à Villeneuve la Garenne les 21 avril 2024 et 4 mai 2024 animées respectivement par Jean-Emmanuel Virenque et Michel Chauvet,
- Deux séances à Nemo 33 proposées via les clubs de Boulogne Billancourt (Les Scubabous) et de Neuilly (ASPN) et leurs moniteurs

Examen 2024

- L'examen théorique s'est déroulé le 16 mars 2024. La qualité des copies a été excellente.
- Les épreuves piscine se sont déroulées le 2 avril 2024 à la piscine de Boulogne.



- Les épreuves en milieu naturel vont se dérouler en juin sur 4 sites géographiques et avec des jurys différents : La Ciotat pour 3 candidats avec Patrick Constant (mai), Ustica pour 1 candidat avec Michel Chauvet (mai), Porquerolles pour 6 candidats avec Mathieu Ambert, Géraud Buxerolles et Jean-Emmanuel Virenque (juin) et Les Pouilles pour 2 candidats avec Géraud Buxerolles, Henri-Pierre Maders et Jean Emmanuel Virenque (juillet).

2.5. Juge fédéral premier degré

Pour la troisième année consécutive, ce cursus, organisé par Patrick Constant, Henri-Pierre Maders et Marjolaine Spiess s'est déroulé en début de saison sportive.

Formation théorique 2023

- Elle s'est déroulée le 21 novembre 2023 en visio-conférence.

Formation pratique 2023

- Elle s'est déroulée le 24 novembre 2023 à la piscine de Boulogne Billancourt, la semaine précédant la compétition de Clamart.
- Elle a permis d'augmenter le vivier de juges d'une façon significative avec 20 nouveaux JFA1 stagiaires : Erik Barbette, Gabrielle Beyl, Catherine Boucher, Victor Daguin, Simon Duflo, Frédéric Durix, Christine Foures, Fabrice Guillet, Xavier Iturrioz, Marie-Claude Marchand, Alexis Mazars, Bruno Mérindol, Bertrand Néron, Laetitia Nicolas, Ghady Njeim, Sylvie Pouliquen, Vivien Riquelme, Paulo Serra, Bruno Talavera et Jacques Varengo.



2.6. Apnéistes de sécurité

Pour la deuxième année consécutive, cette formation a été placée sous la responsabilité de Patrick Constant, Philippe Garnier-Guilbert, Danny Segui et Marjolaine Spiess.

Cette formation est un indéniable succès car elle a été très appréciée des compétiteurs.

Notons que les supports pédagogiques élaborés par Danny Ségui ont également été utilisés pour former les apnéistes de sécurité du Championnat régional du Centre à Tours qui s'est déroulé le 8 avril 2024 et ceux du Championnat de France piscine à Brest qui s'est déroulé les 18 et 19 mai 2024.

Session 2023

- Animée par Patrick Constant et Danny Segui, cette session s'est déroulée à Massy (91) avec la partie théorique en visioconférence le 2 octobre 2023 réunissant 45 personnes et la partie pratique le 7 octobre 2023 à la piscine de Massy réunissant 25 personnes.



Sessions 2024

- Animées par Patrick Constant, Philippe Garnier-Guilbert et Danny Segui, ces sessions se sont déroulées à Sarcelles (95) et à Courbevoie (92) avec la partie théorique en visioconférence le 08 janvier 2024 réunissant 65 personnes et la partie pratique le 12 janvier 2024 à Sarcelles pour 15 personnes et le 22 janvier 2024 à Courbevoie pour 17 personnes.
- Notons qu'une formation pratique a également été organisée par Henri-Pierre Maders et Marjolaine Spiess à Tours le 6 avril 2024 pour 12 personnes dans le cadre du Championnat régional d'apnée de la région Centre.



2.7. Escorte

Placée sous la responsabilité de Henri-Pierre Maders, avec les supports mis en forme par Olivia Fricker, vice-Présidente de la Commission Nationale Apnée, cette formation a été organisée à 2 reprises.

Session 2023

- Une première formation a été organisée le 5 décembre 2023.
- Animée par Henri-Pierre Maders et Marjolaine Spiess, elle a été réalisée à destination de 5 candidats franciliens : David Désormais, Laurent Dubus, Michael Grenier, Sandrine Leclercq et Sophie Lefort.

Session 2024

- Une seconde formation a été organisée le 11 mars 2024.
- Animée par Henri-Pierre Maders et Marjolaine Spiess, elle était destinée à 20 candidats de 5 régions : Fabien Barbarin-Costes (Centre), Thierry Biarnès (Île-de-France), Bruno Bougerol (Île-de-France), Nicolas Bruneau (Centre), Alban Bulet (Sud), Pascal Chamu (Normandie), Mickael Christien (Bretagne Pays de Loire), Killian Conan (Centre), Annie Courboulay (Centre), Federoco Fabbri (Sud), Nathalie Jousot (Île-de-France), Manu Leduc (Centre), Éric Mennecart (Centre), Emmanuelle Menou-Arnoux (Île-de-France), Djamel Ouahbrache (Île-de-France), Béatrice Rouvier (Sud), Yannick Saluden (Centre), Yann Vallée (Île-de-France) et Bruno Vandeveld (Sud).
- Notons que cette session a bénéficié des témoignages de Béatrice Rouvier et d'Alain Bulet.



3. Les formations CODEP de la saison 2023-2024

Les CODEP franciliens qui contribuent de façon significative au nombre de brevets IE, Passerelle IE, ACEL, AEEL, Rifaa et JFA1 délivrés en Île-de-France.

Remarque : Notons que depuis la saison 2021-2022, les formations de cadres organisées par les CODEP 75 et 92 le sont dans le cadre de la Commission régionale Île-de-France.



3.1. CODEP 75

- Un cursus IE organisé avec la Commission régionale Île-de-France ;
- Un cursus « Passerelle IE » ;
- Un cursus ACEL ;
- Un cursus AEEL.

3.2. CODEP 77

- Aucun cursus organisé.

3.3. CODEP 78

- Un cursus « IE1 » avec un examen organisé à Viroflay en mai 2024 avec 8 candidats : Alexis Cannone, Franck Del Zotto, Michel Fleuchey, Michel Laurent, Benjamin Maricot, Julien Perolat, Jean-Gabriel Prod'Homme et Léo Saint Martin ;



- Un cursus « IE2 » avec un examen organisé à Beaumont-sur-Oise en juin 2024 avec 9 candidats : Léo Meuris, Laetitia Frank, Elian Koutsoubelotis, Chockri Baaziz, Rachida Hafdi, Franck Del Zotto, Gabrielle Salzgeber, Katarzyna Stankiewicz et Badrouni Mohamed Firas ;
- Un cursus AEEL organisé à Viroflay avec 6 candidats : Rachida Hafdi, Cyril Cambray, Bastien Courbe, Badrouni Mohamed Firas, Antonov Alexis et Adrien Rispal ;
- Deux sessions « Rifaa » organisées à Viroflay et réunissant 33 participants le 18 novembre 2023 et 20 participants le 20 avril 2024.

3.4. CODEP 91

- Un cursus « Passerelle IE » organisé à Mennecy en Novembre 2023 avec 13 candidats brevetés : Christophe Badel, Renaud Blanc, Marielle Bellec, Antoine Borissov Tete, Sébastien Charpentier, Éric Dechansiaud, Julie Fleuret, Frédéric George, Benoit Glemain, Cédric Hours, Loïc Lamour, Jan Litwin-Stasweski et Corinne Noal.
- Un cursus « IE » avec un examen organisé à Mennecy en Février 2024 avec 7 candidats : Éric Babiar, Damien Bossu, Philippe Fredon, Jean-Marc Gremy, Cyrille Hannou, Sophie Landeau et Céline Picard.

3.5. CODEP 92

- Un cursus « IE » organisé avec la Commission régionale Île-de-France.

3.6. CODEP 93

- Aucun cursus organisé.

3.7. CODEP 94

- Un cursus « Passerelle IE » organisé à Créteil en Février 2024 avec 4 candidats brevetés : Stéphane Garnier, José-Luis Martins, Marie-Soledad Navarro et Pascale Sejourne.
- Un cursus « JFA1 » organisé à Fresnes en mars 2024 avec 6 candidats brevetés : Cuong Pham Phu, Jean-Pierre Lebeda, Sébastien Lonak, Philippe Pedron, Michael Grenier et Anne-Catherine Fougerat.
- Un cursus « IE » avec un examen organisé à Créteil en mai 2024 avec 2 candidats brevetés : Jonathan Caillez et Pauline Marchal.

3.8. CODEP 95

- Aucun cursus organisé.

4. Les intervenants de la saison 2023-2024

De nombreuses personnes sont intervenues dans les cursus de formation organisés par la Commission régionale apnée lors de la saison 2023-2024.

Cependant, la liste alphabétique suivante ne cite pas les nombreux MEF2s qui sont intervenus dans le cadre de l'animation de certains ateliers pratiques, jurys d'examen ainsi que les cadres qui sont intervenus dans les formations organisées par les CODEP.

- Ambert Mathieu, MEF1
- Barbé Jean-François, IRAs
- Borel Marie, IRA
- Bougerol Bruno, MEF2s
- Caumartin Stéphane, INA, région Pyrénées Méditerranée Occitanie
- Chauvet Michel, MEF2
- Constant Patrick, IRA, JFA2s
- De Beaucaron Laurent, MEF1, compétiteur
- Duflo Simon, MEF2s
- Fockeu Magalie, IRAs
- Gaborit Sophie, MEF1
- Garnier-Guilbert Philippe, MEF2, JFA2s
- Henry Dominique, IE2, entraîneur
- Le Boënnec Yves, IRA
- Léger Cyril, MEF2s
- Léon Sébastien, INA, région Bretagne Pays de Loire
- Maders Henri-Pierre, IRA, INAs, JFA2
- Mahevas Loïc, IRA
- Naguet Daniel, région Hauts de France
- Menou-Arnoux Emmanuelle, MEF1, compétitrice
- Noulhiane Marion, IRAs, compétitrice
- Salinier Guillaume, IRA
- Segui Danny : IRAs puis IRA
- Spiess Marjolaine, MEF1, JFA2s
- Tonnelier Thierry, IRA, INAs
- Virenque Jean-Emmanuel, IRAs puis IRA
- Vidal Benoit, MEF1

5. Les objectifs de la saison 2024-2025

Nos objectifs pour la saison 2024-2025 sont les suivants :

- Organiser les mêmes cursus de formation au profit de tous les adhérents de la FFESSM ;
- Développer l'accompagnement des stagiaires IE, MEF1 et MEF2 dans le cadre de leur stage en situation ;
- Proposer aux autres régions de participer au stage initial MEF2 et au stage d'entraînement MEF2 organisé en Île-de-France ;
- Compléter la bibliothèque de briques pédagogiques à destination des stagiaires IE, MEF1 et MEF2 ainsi que des tuteurs ;
- Aider les CODEP et autres CRA à organiser des cursus de formation de cadres ;
- Faire intervenir dans les cursus de nouveaux cadres franciliens, et notamment les MEF2 qui seront brevetés en octobre 2024.



Pour toute question sur ce document :

Henri-Pierre Maders
hpmffessm@gmail.com
Mobile : 07 86 63 05 84

Guillaume Salinier
guillaume@salinier.com
Mobile : 06 76 16 76 93