



ILE-DE-FRANCE

FFESSM



**FORMATION MF2
CTR ILE DE FRANCE
JUILLET 2024**

QUI EST LE MF2 ?

C'est un formateur de cadres

C'est un formateur de plongeurs jusqu'à 60 m

C'est un technicien expert

C'est le plus haut diplôme de la FFESSM

C'est un engagement fédéral

GRUPE 1 : ÉPREUVES PÉDAGOGIQUES

1. PÉDAGOGIE
GÉNÉRALE APPLIQUÉE
& ORGANISATIONNELLE

2. PÉDAGOGIE
PRATIQUE

3. PÉDAGOGIE
THÉORIQUE

GRUPE 2 : ÉPREUVES PRATIQUES

4. ENSEIGNEMENT
À 50 M

5. IDP
À 50 M

6. MANNEQUIN

7. NAGE PMT
OU CAPELÉ

8. PLONGÉE LIBRE
À 15 M

9. DESCENTE,
STABILISATION
ET VDM À 50 M

10. DTMR À 35 M

GRUPE 3 : ÉPREUVES THÉORIQUES

11. DÉCOMPRESSION

12. ANATOMIE -
PHYSIOLOGIE ET
PHYSIOPATHOLOGIE

13. ASPECTS
THÉORIQUES
DE L'ACTIVITÉ

14. CADRE
RÉGLEMENTAIRE

15. MATÉRIEL
DE PLONGÉE

MF2

Formateur de
cadres

Formateur de
plongeurs 40-60 m

Filière « FFM »

(formateur fédéral de moniteur)

Uniquement lors d'un examen MF2

Sessions spécifiques à partir de 2025

Correspond à péda + théorie

Filière « BEPPA »

(Brevet d'enseignement de la plongée profonde à l'air)

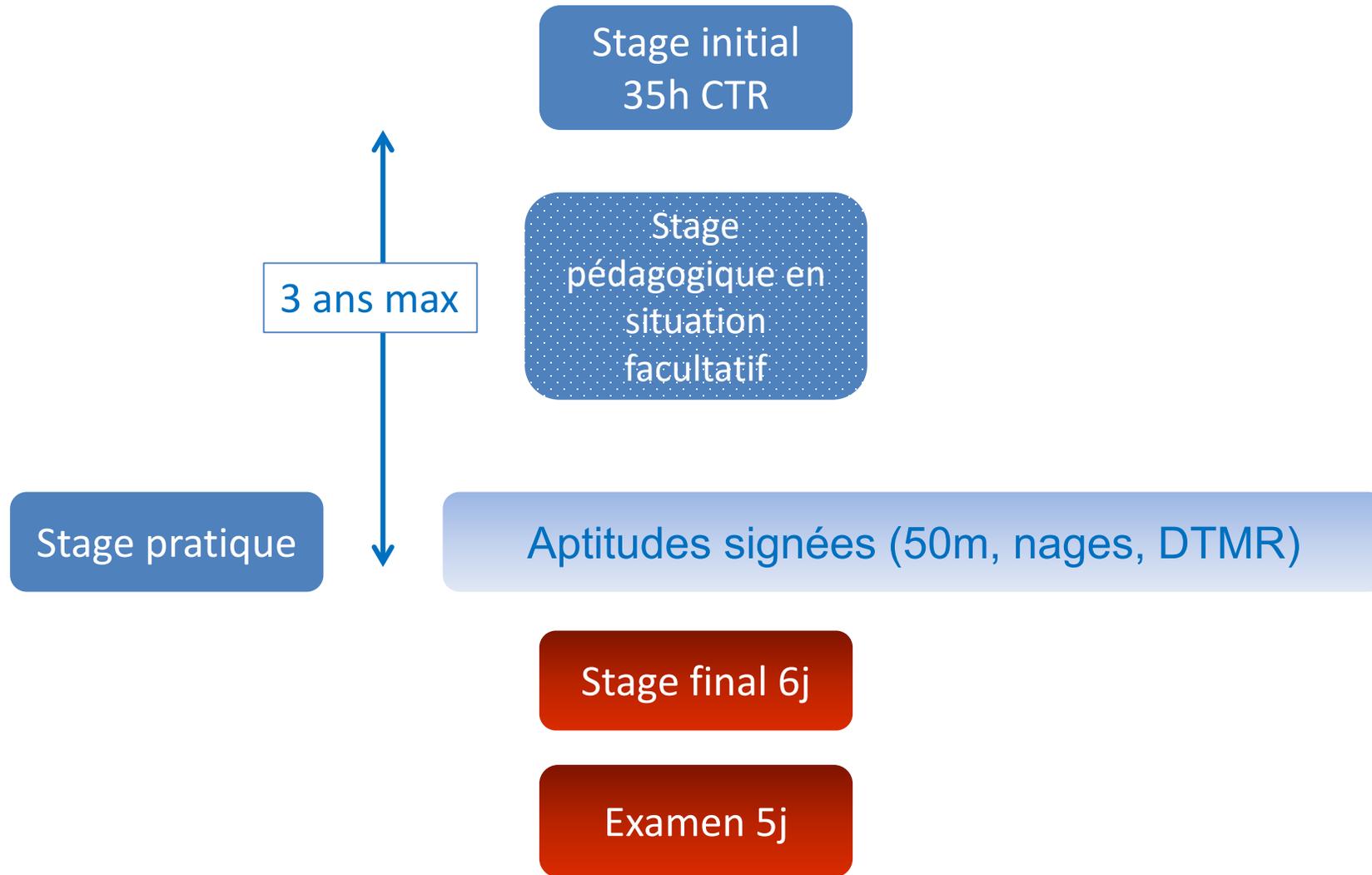
Nécessite une modification du CdS

Stage final et examen hors sessions MF2

Correspond +/- à pratique + théorie

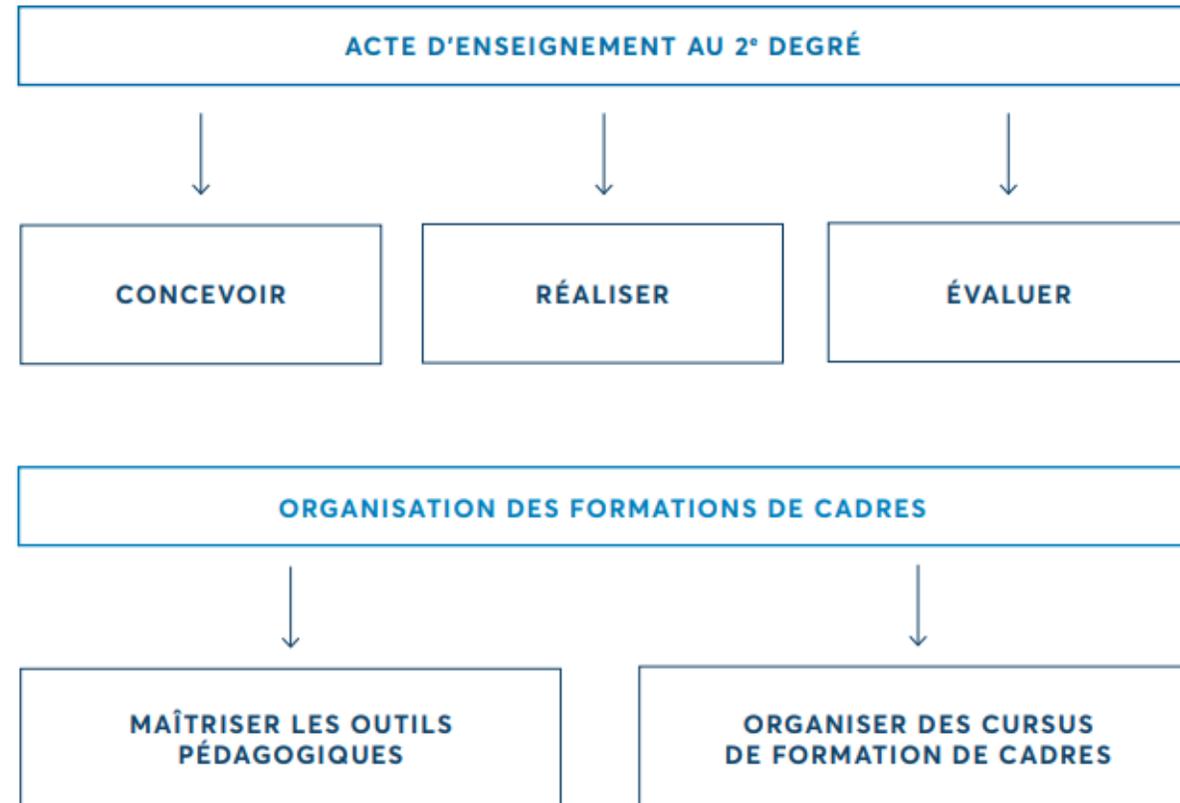
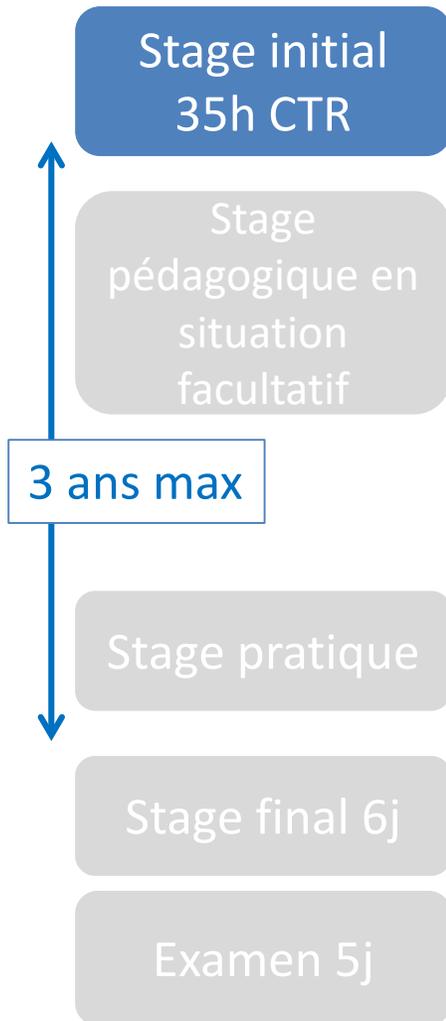
ne nécessitera
pas de stage
initial

LE PARCOURS DU MF2 « CLASSIQUE »

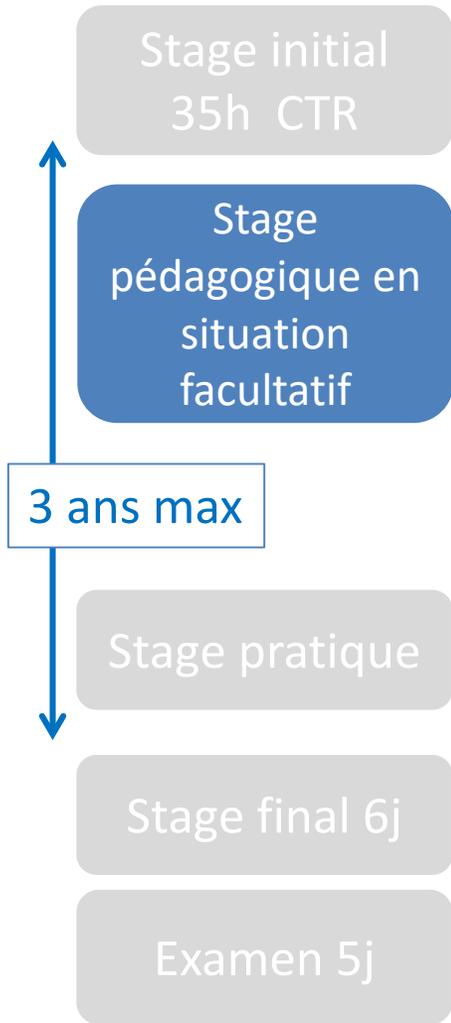


Niveau national seulement

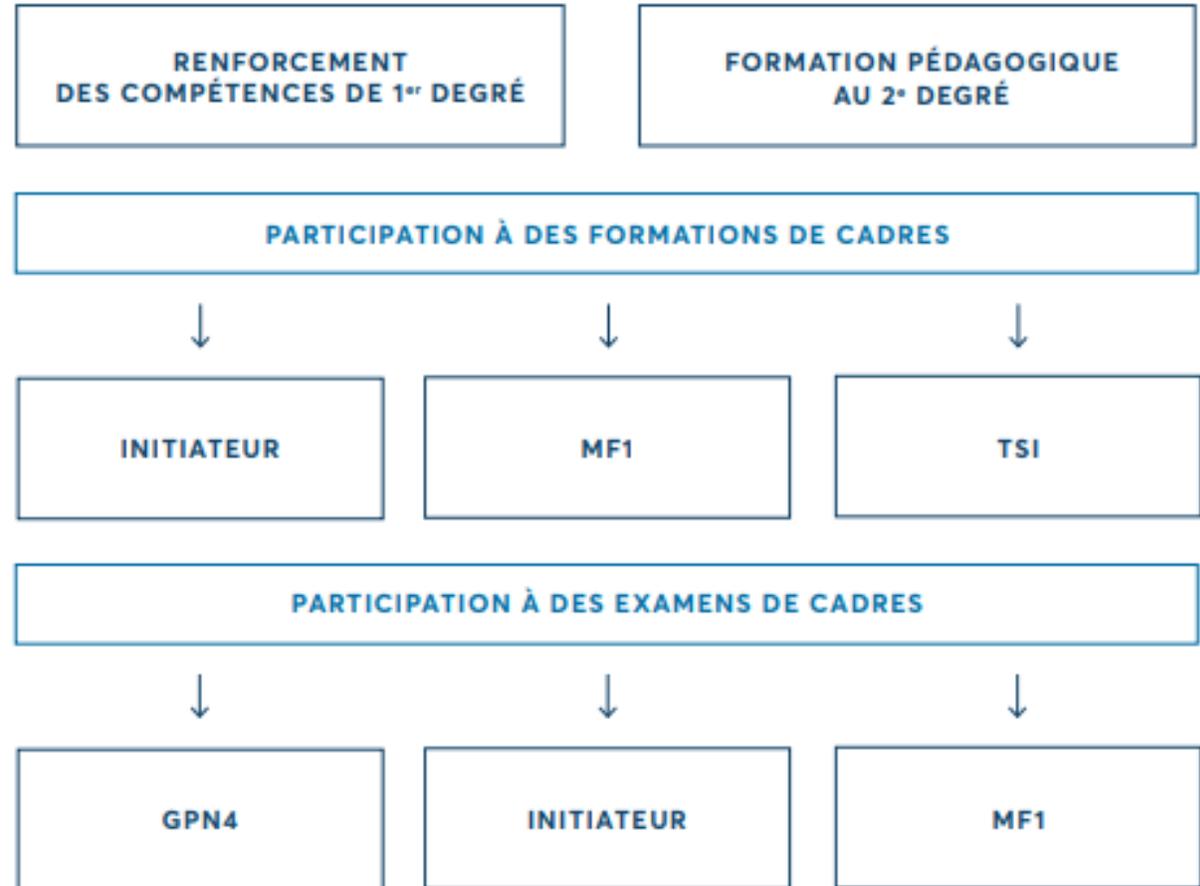
LE PARCOURS DU MF2

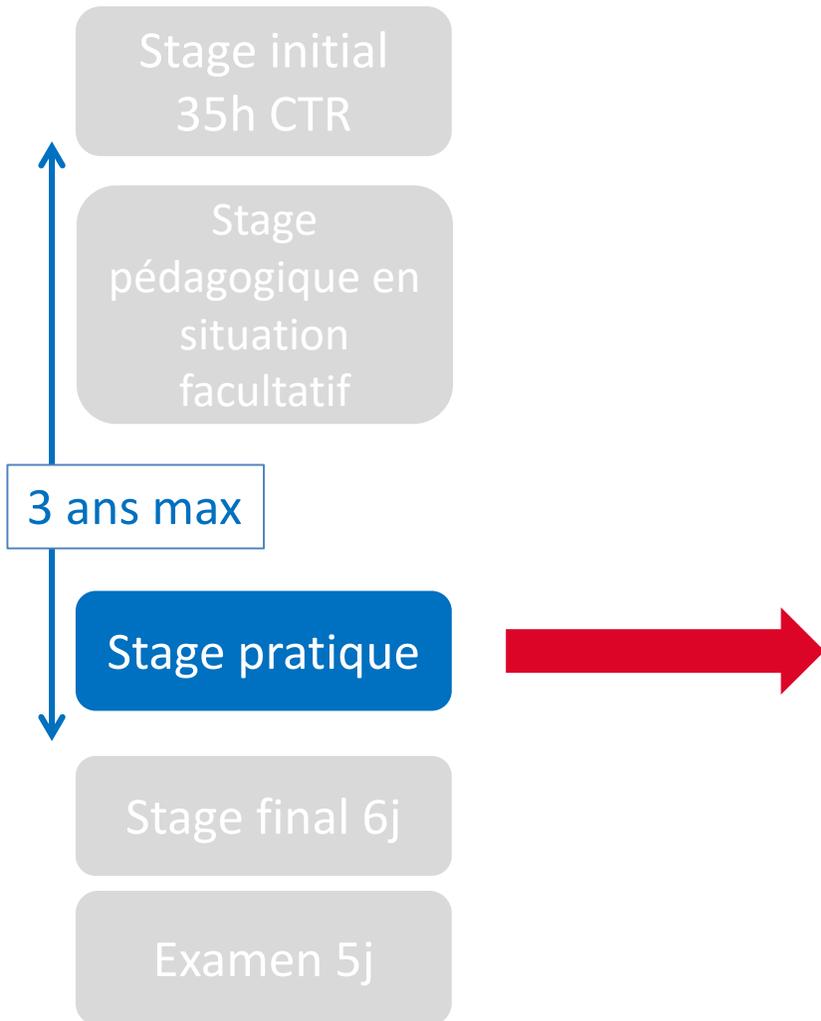


LE PARCOURS DU MF2



STAGE PÉDAGOGIQUE EN SITUATION





Un parcours de formation renforcé



Nota :

- Le stage initial MF2 peut être organisé à l'échelon national ou régional.
- Les CTR peuvent mettre en place des stages complémentaires de formation au MF2 : apports théoriques, préparation aux épreuves de pédagogie, entraînement physique, etc.

Aptitudes signées (50m, nages, DTMR)

ATTESTATIONS PRÉALABLES AU PASSAGE DE L'EXAMEN

ENSEIGNEMENT
ET TECHNIQUE À 50 M

NAGE PMT ET CAPELÉE

DTMR



LES ÉPREUVES

GRUPE 1 : ÉPREUVES PÉDAGOGIQUES

1. PÉDAGOGIE
GÉNÉRALE APPLIQUÉE
& ORGANISATIONNELLE

2. PÉDAGOGIE
PRATIQUE

3. PÉDAGOGIE
THÉORIQUE

GRUPE 2 : ÉPREUVES PRATIQUES

4. ENSEIGNEMENT
À 50 M

5. IDP
À 50 M

6. MANNEQUIN

7. NAGE PMT
OU CAPELÉ

8. PLONGÉE LIBRE
À 15 M

9. DESCENTE,
STABILISATION
ET VDM À 50 M

10. DTMR À 35 M

GRUPE 3 : ÉPREUVES THÉORIQUES

11. DÉCOMPRESSION

12. ANATOMIE -
PHYSIOLOGIE ET
PHYSIOPATHOLOGIE

13. ASPECTS
THÉORIQUES
DE L'ACTIVITÉ

14. CADRE
RÉGLEMENTAIRE

15. MATÉRIEL
DE PLONGÉE

GROUPE 1 : ÉPREUVES PÉDAGOGIQUES

- | | |
|--|---------------|
| 1 Pédagogie générale appliquée et organisationnelle | Coefficient 3 |
| 2 Pédagogie pratique | Coefficient 4 |
| 3 Pédagogie théorique | Coefficient 4 |

Total des points attribués pour ce groupe : 220 points, moyenne du groupe : 110 points.

Au nombre de 7, les épreuves pratiques comprennent :

- 2 épreuves de plongée libre (N°6 et 8)
- 1 épreuve de nage PMT ou de nage capelée : choix déterminé pour l'ensemble des candidats par tirage au sort par le jury de l'examen (N°7)
- 4 épreuves de plongée scaphandre (N°4, 5, 9 et 10)

Le deuxième groupe est constitué de 2 sous-groupes (A et B). Il donne lieu à 10 notes.

Sous-groupe A : Enseignement et technique à 50 m :

4 | Acte d'enseignement à 50 m

- | | |
|-------------------------------|---------------|
| a) Briefing | Coefficient 1 |
| b) Débriefing | Coefficient 1 |
| c) Acte d'enseignement à 50 m | Coefficient 3 |

5 | Intervention sur un plongeur en difficulté à 50 m Coefficient 3

Le deuxième groupe est constitué de 2 sous-groupes (A et B).

Sous-groupe B : Maîtrise et démonstrations physiques, pratiques et techniques

6 Mannequin	Coefficient 2
7 Nage PMT sur 1500 m ou nage capelée sur 1000 m	Coefficient 1
8 Plongée libre à 15 m	Coefficient 1
9 Descente, stabilisation et vidage de masque à 50 m	
a) Descente dans le bleu	Coefficient 1
b) Vidage de masque à 50 m	Coefficient 1
10 Démonstration technique de maîtrise de remontée gilet de 35m	Coefficient 2

La moyenne de 10/20 minimum est requise par sous-groupe :

- minimum 80/160 pour le sous-groupe A
- et minimum 80/160 pour le sous-groupe B

Total des points attribués pour ce groupe : 320 points, moyenne du groupe : 160 points.

GROUPE 3 : ÉPREUVES THÉORIQUES

Épreuves écrites :

11 Décompression	Coefficient 4
12 Anatomie, physiologie et physiopathologie du plongeur	Coefficient 4
13 Aspects théoriques de l'activité	Coefficient 3
14 Cadre réglementaire de l'activité	Coefficient 1

Épreuve orale :

15 Matériel de plongée	Coefficient 2
---------------------------------	---------------

Total des points attribués pour ce groupe : 280 points, moyenne du groupe : 140 points.

moyenne générale de 10 sur 20 pour l'ensemble des épreuves, sans note éliminatoire (inférieure à 5/20) dans chacun des 3 groupes d'épreuves et des sous-groupes, épreuves toutes réalisées, et avoir la moyenne dans les trois groupes d'épreuves et les sous-groupes.

Réussir partiellement

Avoir une moyenne de 10 aux groupes validés (et un minimum de 08/20 aux groupes non validés)

Formateur Fédéral de Moniteur (FFM) : groupes théorie et péda acquis (1^{er} examens spécifiques en 2025)

BEPPA : en attente de la modification du Code du Sport



LA FORMATION PROPOSÉE À LA CTR IDF

Le président du comité régional

Le président de la CTR

Le responsable de la formation

Des IN

Des IR

Des MF2 référents

Stage initial de 35 heures obligatoire

Séances de travail en milieux artificiel et naturel

Séances d'approfondissement théorique

Séances de pédagogie (pratique, théorique, orga, 50m)

1 stage en mer

Formation MF2 CTR Ile de France

contact : Sophie Le Maout – mf2.ctridf@gmail.com – 06 63 32 97 10

Un site d'inscription aux séances de pédagogie et d'approfondissement
<http://www.mf2-ctridf.fr/>
Identifiants et mp donnés à l'inscription

Actions Prépa MF2

CTR Ile-de-France

Bienvenue sur votre site OSIS !

Utilisateur:

Password:

Connexion

[Modifier son password](#)



Une drop box rassemblant tous les documents utiles
Invitation envoyée à l'inscription



Formation MF2 CTR IDF

👁 Groupe Public · 150 membres

+ Inviter



Sophie LeMaout

Admin · 21 juin, 07:12 · 🌐

Stage MF2 commencé depuis 2 jours déjà.... Réadaptation, peda pratique et une demi nage capelée dans des conditions un peu difficiles !!



À propos

Groupe destiné aux plongeurs et encadrants inscrits à la formation MF2 de la CTR île de France.

🌐 Public

Tout le monde peut voir qui est dans le groupe et ce qui est publié.

👁 Visible

Tout le monde peut trouver ce groupe.

👤 Général

Un groupe facebook pour retrouver des infos, suivre les stages , etc...
Formation MF2 CTR IDF/P

- Objectifs
 - détails sur les épreuves, la préparation
 - rappels de pédagogie 1^{er} degré
 - réflexion sur sa pratique de MF1
 - initiation à la pédagogie 2^{ème} degré
 - point sur les connaissances théoriques en amont (qcm), infos sur les besoins
- Dates 2024 :
01-02-03-23-24 novembre 2024 à Beaumont s/Oise
- Coût : 230 euros (repas, hébergement non compris), formule repas midi proposée à 50 € (10 € par repas)
- Le coût de la formation comprend le stage initial, toutes les séances pédagogiques et théoriques
- nombre de places limitées – inscriptions via HelloAsso
- Sondage à remplir dans les jours suivants → idée du nombre de personnes



LES SÉANCES DE NAGE EN MILIEU NATUREL (BEAUMONT/OISE)

- Objectifs
 - axés sur la nage, le mannequin, l'apnée
 - corriger et améliorer les techniques
 - travailler en condition d'examen (combinaison et visi réduite)
 - établir un programme d'entraînement
- Coût : 16€ par séance, inscription via HellAsso
- Inscription obligatoire sur le site OSIS
- Conditions : être inscrit et CACI en règle

nb : ces séances peuvent être suivies par des stagiaires ayant effectué leur stage initial hors IDF

- 3 séances en septembre – octobre pour les personnes inscrites à la formation



Automne
printemps
été

- coût : compris dans le stage initial
- physiologie, physiopathologie, une journée, date à confirmer
- réglementation, matériel une journée, date à confirmer
- physique, désaturation une journée, date à confirmer

nb : ces séances peuvent être suivies par des stagiaires ayant effectué leur stage initial hors IDF (inscription obligatoire)



6 demi-journées

Objectif : s'entraîner à la péda 2° degré

- **Des journées péda en présentiel**
- **Des séances décentralisées dans les différents départements**
 - Séances CTR en distanciel, séances Codeps en présentiel
 - Lieux différents, jours différents
 - Il est recommandé de tourner de façon à travailler avec des instructeurs différents
- Coût : compris dans le stage initial
- Saison 23-24 : 80 séances organisées dont 15 séances en visio
- Inscriptions sur OSIS

nb : ces séances peuvent être suivies par des stagiaires ayant effectué leur stage initial hors IDF

- Les dates prévisionnelles 2024 : du samedi 12 avril à 13h au vendredi 18 avril à 13h
- Lieu : Niolon (chambres de 4)
- Inscriptions : jusqu'à décembre 2024 (20 places réservées)
- Coût : à définir, environ 650€ (tarif 2024, à réajuster pour 2025) – encadrement pris en charge par la CTR (pour les licenciés IDF)
- Programme : travail des épreuves pratiques (4 plongées à 50m, 2 DTMR, apnée, mannequin, nage) et pédagogiques (pas de théorie), signature des aptitudes si OK
- Ne pas venir « pour voir », mais s'être entraîné un minimum (+ pédas)
- nb : projet d'une deuxième stage en juin





LES RÉSULTATS AU SEIN DE LA RÉGION

INFOS PAR DATE DE PASSAGE

- 2017 (71 % de réussite)
 - Mai : 1/3; 2 réussites partielles
 - Juillet : 2/2 ; 2 en 2x
 - Septembre : 8/12 ; 7 en 1x; 1 en 2x; 2 réussites partielles
- 2018 (94 % de réussite)
 - Mai : 7/7 ; 4 en 1x, 3 en 2x
 - Juillet : 5/5 ; 5 en 1x
 - Septembre : 5/6; 5 en 1x
- 2019 (88 % de réussite)
 - Mai : 6/6 ; 6 en 1x
 - Juillet : 1/1 ; 1 en 1x
 - Septembre : 7/9 ; 7 en 1x ; 1 réussite partielle
- 2020 (75 % de réussite)
 - Septembre : 6/7; 6 en 1x
 - Octobre : 0/1 (2 groupes)
- 2021 (80 % de réussite)
 - juillet : 6/6; 4 en 1x ; 2 en 2x
 - septembre : 2/4 (2 groupes)
- 2022 (50 % de réussite)
 - Mai : 1/1 (1x)
 - Juillet : 0/1 (2 groupes)
 - Septembre : 2/3 ; 1 en 1x, 1 en 2x, 1 partiel (2 groupes)
 - Novembre : 0/1
- 2023 (82 % de réussite)
 - Mai : 6/6 ; 5 en 1x; 1 en 2x
 - Juillet : 1/1
 - Septembre 0/1 (2 groupes)
 - Octobre : 2/3; 2 en 1x
- 2024
 - Mai : 6/7 : 5 en 1x; 1 en 2x

- 347 personnes formées / 118 abandons officiels (34 %)
- 193 l'ont passé → 172 l'ont eu (89 %)
- 165 l'ont eu la première fois → 85 %
- Durée moyenne de 1,61 année



89 %
de
réussite

85 % de
réussite
la 1ere
fois



LES QUESTIONS QUE
VOUS VOUS POSEZ

- Il y a 3 à 4 sessions en métropole par an
 - Une en mai
 - Une en juillet-août
 - Une en septembre
 - Une en octobre (vacances scolaires) – pas possible à Niolon en 2024 et en 2025 (peut-être à Hendaye)
- Les lieux (aujourd'hui)
 - Mai et septembre à Niolon
 - Juillet ou août : Trébeurden (2025) ou Hendaye (2026)
- Régulièrement, des sessions en Outremer (il faut un minimum de candidats)
 - Martinique (pas de candidats de Métropole)
 - Réunion (pas de candidats de Métropole)
 - Polynésie

- En combien de temps le préparer?

Une à deux saisons

- Combien de temps ça va me prendre?

plus de temps qu'on ne pense... il faut se réserver à minima 2 soirées par semaine

- Est-il préférable d'avoir de l'expérience de 1° degré?

oui, car vous ferez appel à votre expérience de MF1 pour conseiller un stagiaire pédagogique et comprendre ses difficultés.

Nous conseillons minimum 1 à 2 saisons de travail en club après le MF1, en variant les formations

- Vous avez la parole... les « anciens » sont là pour vous faire partager leur expérience, leur ressenti, ...

L'OFFRE DU COMITÉ IDF

Stage
initial

Plus de 60 séances
pédagogiques
possibles en soirée

des séances à
Beaumont

6 demi-journées
théoriques

50 amis
possibles
ou +

1 stage pratique
d'1 semaine

89 %